

MenACWY ਟੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?

MenACWY ਟੀਕਾ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ 4 ਉਪਭੇਦਾਂ - A, C, W ਅਤੇ Y ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ - ਜੋ [ਮੈਨਿੰਗਾਇਟਿਸ](#) ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰਵੇ (ਸੇਪਟੀਸੀਮਿਆ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

13 ਤੋਂ 15 ਸਾਲ (ਸਕੂਲ ਸਾਲ 9 ਜਾਂ 10) ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ [3-ਵਿੱਚ-1 ਟੀਨਏਜ ਬੁਸਟਰ](#) ਨਾਲ MenACWY ਟੀਕਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ MenACWY ਟੀਕਾ ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਾਲ ਘੁਲਦੇ-ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ - ਜਿਵੇਂ ਖੰਘਣ, ਚੁੰਮਣ ਜਾਂ ਛਿੱਕਣ - ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ MenACWY ਟੀਕੇ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ MenC ਲਗਵਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ।

MenACWY ਟੀਕਾ 4 ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਉਪਭੇਦਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਾਨੀਕਾਰਕ MenW ਸਟ੍ਰੇਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਰੋਗ ਦੇ ਖਤਰੇ

ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਰੋਗ [ਮੈਨਿੰਗਾਇਟਿਸ](#) ਅਤੇ ਸੇਪਟੀਸੀਮਿਆ (ਖੂਨ ਦਾ ਜ਼ਹਿਰਵਾ) ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੇਪਟੀਸੀਮਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨਿੰਗਾਇਟਿਸ [ਸੇਪਸਿਸ](#) ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸੰਕਰਮਣ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੈ।

ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਰੋਗ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ ਪਰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਜੀਵਨ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਅੰਗ ਵੱਖ ਕਰਨਾ, ਉੱਚਾ ਸੁਣਾਈ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਣਾ।

MenACWY ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ

ਮੇਨਿੰਗੋਕੋਕਲ (A, C, W ਅਤੇ Y) ਦੇ 4 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਪਭੇਦਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ MenACWY ਟੀਕਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ 4 ਕਿਸਮ ਦੇ ਮੇਨਿੰਗੋਕੋਕਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਹਨਾਂ ਚੀਨੀ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰਿਗਰ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

MenACWY ਟੀਕੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸਾਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ MenACWY ਟੀਕੇ ਦੇ ਵੀ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅਲੂੜਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸਖ਼ਤ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ ਹੋਣਾ, ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ (38C ਤੋਂ ਵੱਧ), [ਸਿਰਦਰਦ](#), ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ (ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ) ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ (ਥਕਾਨ) ਹਨ। ਇਹ ਲੱਛਣ 24 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਗੰਢ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕਿਸ ਨੂੰ MenACWY ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੰਗ੍ਰੀਡੀਂਟ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ MenACWY ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

MenACWY ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਹਾਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ/ਤੁਸੀਂ:

- ਬਲੀਡਿੰਗ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਵੇਂ [ਹੀਮੋਫਿਲਿਆ](#) ਜਾਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਖ਼ਰੋਚ ਲੱਗ ਜਾਣਾ
- ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਹੈ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਂਦੇ ਹੋ